**INTRODUCCIÓN**

AQUASPORT. S.L. es un empresa que ofrece monitores de natación y socorristas acuáticos dirigidas a todas las urbanizaciones privadas, hoteles, centros deportivos, polideportivos, piscinas municipales, piscinas privadas y playas, en cambio los monitores de natación se dedicarán sobre todo a urbanizaciones privadas, centros polideportivos privados y piscinas privadas.

Las diferentes clases de natación que realizaremos ira enfocadas a personas de diferentes edades y el horario de trabajo dependerá de las características del entorno y usuario. Esta empresa trabajará en la provincia de Cádiz con la posible opción de dedicarse a otras provincias de Andalucía, debido al auge que ha experimentado la costa de la luz en la creación de nuevas urbanizaciones con piscinas y el aumento considerado de turistas que ofrecen sus playas en temporada estival, aprovecharemos para buscar la finalidad de ofrecer un equipo de personal cualificado en el socorrismo acuático y monitores de natación preparados para impartir clases en todas las categorías entre ellas modalidad de bebe, de peques, infantil, juvenil, adultos y tercera edad, se comenzará con una toma de contacto, una prueba inicial para comprobar el nivel de nado de todos los alumnos, seguidamente se realizaran las clase de adaptación al medio acuático A.M.A. hasta llegar a la realización de los diferentes estilos de nado, fundamentalmente estilo crol y espaldas.

En cuanto a la práctica laboral de los socorristas será adaptada al horario de la instalación del que se encuentre y estará totalmente preparado con el material de rescate adecuado para realizar una intervención adecuada en todo momento.

Esperamos la aprobación de nuestra oferta en numerosas urbanizaciones ya que se deberá de conseguir material de rescate para ejercer de socorrista acuático y también material auxiliar para ejercer de monitor de natación.

**JUSTIFICACIÓN**

Este proyecto se va a llevar a cabo gracias a la gran influencia de personas que veranean en nuestras costas y aprovechando la oportunidad ofreceremos un servicio de socorrismo junto con una actividad complementaria que serán las clases de natación para todas las edades, con la práctica de natación desarrollaran la condición física que incidirán positivamente sobre la salud y calidad de vida de todos los participantes.

Un motivo de suma importancia para la realización de este proyecto es la gran expectativa que hay volcado sobre él, debido a la pasión existente sobre este deporte y el gran apoyo del que dispongo en cuanto a personal de trabajo.

Por otra parte veo una gran demanda palpable verano tras verano que se debe aprovechar con la creación de este proyecto, que ofrecerá a la población de la zona una seguridad en cuanto a socorrismo acuático se refiere, ya que el incremento de accidentes acuáticos en los últimos años va aumentando considerablemente tanto en playa como en piscina públicas y privadas, nosotros desde AQUASPORT S.L. nos vemos obligados a intervenir para disminuir esas altas tasas de accidentes con la ayuda de un gran número de profesionales.

Otro aspecto a comentar es al auge inminente de la población en la realización de la práctica de ejercicio físico tanto en gimnasios, como en polideportivos, aire libre, etc, esto se debe a un gran incremento de obesidad debido a los malos hábitos alimenticios de nuestra población, una solución a todo esto es la práctica de la natación para adquirir unos hábitos saludables con el aumento de la condición física y una mejor calidad de vida.

**OBJETIVOS**

1. Realizar tomas de contacto con el agua de manera progresiva y suave para que los alumnos eliminen los posibles temores que tengan al agua.
2. Utilizar sus capacidades físicas, habilidades motrices y su conocimiento de la

estructura y funcionamiento del cuerpo para adaptar el movimiento a las

circunstancias y condiciones de cada situación.

3. Conocer y valorar su cuerpo y la actividad física como medio de exploración y

disfrute de sus posibilidades motrices.

1. Apreciar la actividad física para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas y reconociendo los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación y de los hábitos posturales sobre la salud.
2. Regular y dosificar el esfuerzo, llegando a un nivel de auto-exigencia acorde con sus posibilidades y la naturaleza de la tarea y desarrollando actitudes de tolerancia y respeto a las posibilidades y limitaciones de los demás.